

印刷けんぽ

ニュース No.187

全国印刷工業健康保険組合
東京都中央区新川1-5-13
☎03-3551-9301
令和元年6月26日発行

<http://www.insatukenpo.or.jp>



● ● ● 知っ得!! 健康情報 ● ● ●

何を表すグラフでしよう?



皆さん(※)の健康にかかわる推移です。

※印刷健保の被保険者 約40,000人



①ラーメンが好きな人の割合 ②太っている人の割合 ③血液型がB型の人割合

重要!

約10,000人に上る印刷健保の肥満者(BMI25以上)。

皆さんで、太らないように意識しませんか?

健康はその先に!!

菓子パン1個のカロリー(400kcal)は、ビール1ℓに相当します。

【クイズの答え ②太っている人の割合】

無料電話相談 こころの相談ネットワーク

☎0120-681-199

携帯電話からご利用いただけます。

利用時間 月～金 9:00～21:00

土曜日 10:00～18:00

※日・祝日、1月1日～3日は利用できません。



Webサイト こころのオンライン

PC・スマートフォン版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/>

携帯版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/m>

ログインID: 健康保険証に記載されている

「O」から始まる8桁の保険者番号

スマートフォン
・ケータイ用



※パケット通信料は
利用者負担

