

印刷けんぽ

ニュース No.193

全国印刷工業健康保険組合
東京都中央区新川1-5-13
☎03-3551-9301
令和2年9月23日発行

<http://www.insatukenpo.or.jp>



●●● 知っ得!! 健康情報 ●●●

禁煙するなら今がチャンス!

10月からたばこが値上がりする*のを機に、禁煙を考えてみませんか?
印刷健保では、禁煙外来の費用の一部をサポートしています。



先着
100名

＼お得に禁煙できるチャンス!／

最大 10,000 円

禁煙外来の補助をしています

禁煙外来の補助概要

- <対象者> 令和2年4月1日時点で20歳以上の被保険者及び被扶養者
- <対象期間> 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの受診分
- <定員> 100名 年度内に申請人数が100名を超える場合は先着順とします。
- <補助額> 1名につき **10,000 円**
自己負担額が10,000円未満の場合には、自己負担額を限度とします。
- <締切日> **令和3年4月9日(金) 必着**

詳細は、印刷健保ホームページや事業所へ送付した通知をご覧ください。

【お問合せ先】保健推進課（内線501～505）

禁煙外来の詳細は
すぐ禁煙.jp で検索!



<URL>

<https://sugu-kinen.jp/>

※10月のたばこ税の引き上げに合わせて、JT（日本たばこ産業株）等は、7月31日財務省に値上げを申請。

無料電話相談 こころの相談ネットワーク

☎0120-681-199

携帯電話からもご利用いただけます。

利用時間 月～金 9:00～21:00

土曜日 10:00～18:00

※日・祝日、1月1日～3日は利用できません。

Webサイト こころのオンライン

PC・スマートフォン版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/>

携帯版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/m>

ログインID: 健康保険証に記載されている

「0」から始まる8桁の保険者番号

スマートフォン
・ケータイ用



※通信料は利用者負担

