

印刷けんぽ

ニュース No.198

全国印刷工業健康保険組合
東京都中央区新川1-5-13
☎03-3551-9301
令和3年9月16日発行

<http://www.insatukenpo.or.jp>



● ● ● 知っ得!!健康情報 ● ● ●

コロナ太りとメタボには・・・

特定保健指導がお役立ち！



無理なく痩せて
健康に

無理な減量ではなく、
健康的に痩せて
病気を遠ざけましょう！

一緒に頑張りましょう！

無料

費用は一切
かかりません

医療の専門家が
ダイエットをサポート

保健師（看護師）や
管理栄養士が
個別にダイエットを
サポートします



コースは2つ

積極的支援と
動機づけ支援があります
健康状態に合わせて
コースが決まります

～以下の3つの方法でご案内しています。ぜひご利用ください。～

①健診機関からご案内

健診や人間ドックを実施した健診機関より、事業所や受診者へご案内があります。健診機関と日程を調整のうえ、実施してください。※

②東振協からご案内

婦人健診を受けた方には、東振協よりご案内があります。受診者ご自身でお申込みください。

③その他

実施をご希望の場合は、印刷健保（保健推進課）へご連絡ください。専門の事業者（委託先）をご紹介します。

- ・特定保健指導は、**メタボリックシンドロームの改善、減量を目的**にしています。
- ・特定保健指導を受けられるのは、**40歳以上**で生活習慣病のリスクがあり、**内服治療を受けていない方**に限られます。詳しくは、健康保険組合連合会のホームページ（特定健診・特定保健指導のページ）をご覧ください。右に掲載のQRコードから閲覧することができます。

※全ての健診機関で特定保健指導を実施しているわけではありません。

【お問合せ先】保健推進課

電話：03-3551-9301（内線501～505）

E-mail：hokensuishin@insatukenpo.or.jp

健康保険組合連合会 HP
特定健診・特定保健指導のページ



※通信料は利用者負担

