

印刷けんぽ

ニュース No.199

全国印刷工業健康保険組合
東京都中央区新川1-5-13
☎03-3551-9301
令和3年11月26日発行
<http://www.insatukenpo.or.jp>



●●● 知っ得!! 健康情報 ●●●

歯医者さんに行こう!

30代以上の日本人の3人に2人が歯周病に罹患しているといわれています。歯周病や虫歯は、早期発見と治療が大切です。



成人が歯を失う原因

1位…歯周病

歯ぐき(歯肉)や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です



2位…虫歯

痛くなる前に発見し、治療を受けましょう



歯周病と病気の関係

歯周病は、新型コロナウイルス感染症の重症化や、脳梗塞・心臓病等の発症や悪化のリスクになります

新型コロナ

死亡リスクが約**9倍**になります



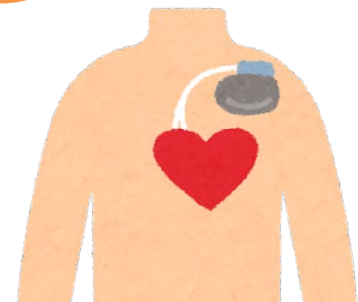
脳梗塞

言葉を理解できない、麻痺が残る等の後遺症が残ることがあります



心臓病

ペースメーカーの装着が必要になることがあります



歯を失わないため、病気のリスクを小さくするために、

半年に1回は歯科を受診しましょう!

<参考資料>

平成28年歯科疾患実態調査、日本臨床歯周病学会ホームページ

Nadya Marouf et al. Association between periodontitis and severity of COVID-19 infection: A case-control study. J Clin Periodontol. 2021;48 (4):483-491.

無料電話相談 こころの相談ネットワーク

☎0120-681-199

携帯電話からもご利用いただけます。

利用時間 月～金 9:00～21:00

土曜日 10:00～18:00

※日・祝日、1月1日～3日は利用できません。



Webサイト こころのオンライン

PC・スマートフォン版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/>

携帯版サイト:

<https://www.healthy-hotline.com/m>

ログインID: 健康保険証に記載されている

「0」から始まる8桁の保険者番号

スマートフォン
・ケータイ用



※通信料は利用者負担

令和3年10月20日より

「オンライン資格確認」の本格運用が開始しました

オンライン資格確認は、今後順次拡大していく予定ではありますが、本格運用の開始後も一部の医療機関のみでの対応となりますので、受診される際には予め当該医療機関がオンライン資格確認を導入しているかご確認ください。

また、マイナンバーカードの被保険者証利用により、マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報、医療費通知情報などが順次閲覧可能となる予定です。



なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するために必要となる申込み（原則、1回のみ）については、スマートフォンの他、医療機関や薬局の窓口を設置する顔認証付きカードリーダー、セブン銀行ATMで行うことも可能ですので、併せてご活用ください。

スタート



メンタルヘルス研修会を開催しました

例年、全印健保会館で行ってきたメンタルヘルス研修会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月26日（火）にオンラインによるライブ配信にて開催しました。

「メンタルヘルスを取り巻く最近のトピックス」をテーマに、長引くコロナ禍でのストレスとの付き合い方や、企業のハラスメント対策について、株式会社保健同人社の大谷裕氏（臨床心理士、シニア産業カウンセラー）よりご講演いただきました。

研修会の内容を、事業所においてお役立ていただければ幸いです。

【お問合せ先】保健推進課（内線 501～505）



現金給付

年内のお振込みについて

年内にお振込みできる現金給付は、次の通りです。



●高額療養費・一部負担還元金・家族療養費付加金

12月3日（金）受付分までを支給決定します。

※ただし、9月診療分までで医療機関からのレセプト（診療報酬明細書）が確認できるものに限りです。

●その他

（傷病手当金、出産手当金、出産育児一時金等、埋葬料等、療養費）

12月3日（金）受付分までを支給決定します。

現金給付には時効（2年）があります。申請漏れにご注意ください。

【お問合せ先】給付課（内線 331～338）

東振協主催 Webによる介護・健康講座

「いざ介護」という事態に備えて、正しい介護の知識や突然の介護に備える心構えを習得していただくとともに、認知症の理解と付き合い方について学ぶ「介護・健康講座」が開催されます。

テーマ	講義時間	講義内容詳細
(1) 介護基礎・技術基礎	1 講座当たり 60分から	・介護と生活を両立するために ・「介護保険制度」の概要 ・介護技術の基礎 など
(2) 認知症の基礎的理解	90分 (約 20 から	・認知症の種類、症状など ・認知症の方とのコミュニケーション など
(3) 介護費用	25 チャプター構成)	・在宅サービスと費用の目安を知る ・施設サービスと費用の目安を知る ・住まい、費用という観点からの（主な）介護施設の分布 など

【受講料】 無料
 【定員】 1,000名（先着順）
 【視聴期間】 令和4年2月14日（月）～令和4年3月31日（木）



【申込方法】

(1) Web 申込み

東振協イベント参加申込ページ（右に掲載のQRコード）から申込み。

(2) 郵送またはFAX 申込み

受講申込書を郵送またはFAXし申込み。
 受講申込書等は、東振協のホームページ上にあります。
<https://www.toshinkyoo.or.jp/event>

受講申込書の郵送・FAX先は下記になります。
 〒130-0014
 東京都墨田区亀沢 1-7-3 東京都ニット健保会館5階
 一般社団法人
 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）
 FAX：03-3626-7509

【申込受付】 令和3年12月1日（水）～
 令和4年1月20日（木）

【留意事項】 配信期間内であれば24時間視聴可能です。

【お問合せ先】保健推進課（内線 501～505）



保健師・管理栄養士による 無料健康相談（オンライン面談）

皆さんの健康づくりをお手伝いします♪
 健康管理ご担当者様からのご連絡をお待ちしております。

【お問合せ先】
 保健推進課（内線 506～508）
 E-mail：kenkousoudan@insatukenpo.or.jp

コロナ禍においても、安心してできるようにオンライン面談を始めました。



- ・定期健康診断後の事後フォローのお手伝い
 - ・健診結果の見方を知りたい
 - ・健康について気になることがある
 - ・健康的なダイエットにチャレンジしたい！
- などなど