

事業主 殿

全国印刷工業健康保険組合
常務理事 田中 秀明
(公印省略)

令和 6 年度 春季スマホウォーキング大会の開催について (ご案内)

軽暖の候 益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。



さて、当組合では、個人の予防・健康づくりに向けたインセンティブを提供する取り組みとして、下記のとおりスマホウォーキング大会を開催いたします。

大会の内容は、職場の仲間や家族とチームを組んで、大会期間中の平均歩数を競っていただく形式です。平均歩数 3,000 歩以上の参加者には参加賞として、また上位入賞者にも Amazon ギフトカードを贈呈いたします。

つきましては、社内で回覧していただき、歩く習慣のきっかけづくりとして、またすでに健康づくりに取り組んでいる方への支援の一環として、多くの方々にご参加いただきたく、ご周知のほどお願い申し上げます。

記

1. 実施期間 令和 6 年 4 月 25 日 (木) ~ 令和 6 年 6 月 24 日 (月)
2. 参加申込期間 令和 6 年 3 月 20 日 (水) ~ 令和 6 年 4 月 7 日 (日)
3. 参加対象者 当組合の被保険者及び 6 歳以上の被扶養者
※アプリを使用するため、スマートフォンが各自必要になります。お子様についても同様となりますので、ご注意ください。
※被扶養者のみの参加も可能です。
4. 使用するアプリ RenoBody (リノボディ)
アプリについては、以下 QR コードのサイトよりダウンロードいただけます。

iPhone		Android	
--------	---	---------	--
5. 賞品について Amazon ギフトカード
Amazon で商品購入に使用できるデジタルギフト券をアプリへ配信いたします。

6. 賞品の送付対象者

(1) チーム戦^(※1)

上位 10 チーム (1 人につき)

	賞品額
1 位	5,000 円分
2 位	4,000 円分
3 位	3,000 円分
4 位	2,000 円分
5 位	1,000 円分
6~10 位	500 円分

(2) 個人戦^(※2)

上位 10 人

	賞品額
1 位	4,000 円分
2 位	3,500 円分
3 位	3,000 円分
4 位	2,500 円分
5 位	2,000 円分
6~10 位	1,500 円分

(3) 平均歩数に応じた賞

- ①平均歩数が 8,000 歩~9,999 歩の方 (500 円分)
- ②平均歩数が 10,000 歩~11,999 歩の方 (1,000 円分)
- ③平均歩数が 12,000 歩以上の方 (1,500 円分)

(4) その他

- ①参加賞 (平均歩数が 3,000 歩以上の方、500 円分)
- ②飛び賞 (個人戦順位 20 位から 100 位まで 10 位刻み、500 円分)

※1 チーム戦は、チームの平均歩数 (メンバー全員の平均歩数) をほかのチームと競います。

※2 個人戦のみの参加はできません。

7. 参加までの流れ

(1) 印刷健保ホームページより参加申込

チーム (2~5 人で構成) を組み、印刷健保ホームページに設けた「参加申込フォーム」から、各自お申込みください。
※参加申込フォームは以下に掲載しています。

当組合ホームページのトップページのお知らせ欄 → 「令和 6 年度春季スマホウォーキング大会の開催について」

印刷健保ホームページ



(2) 大会エントリー用 ID・パスワード等の送信 (当組合→申込者)

当組合より①イベントコード、②参加者 ID、③パスワードをメール送信します (4 月 16 日 (火) 頃送信予定)。

(3) 大会エントリー

(2) で当組合からメール送信した ID・パスワード等を用い、アプリ上で大会にエントリーしてください。

8. お問い合わせ先

・アプリのユーザー登録・ログインについて

RenoBody サポートセンター

メール: support@renobody.jp

※アプリに関するその他ご不明点については、以下からお問い合わせください。

アプリのトップ画面 → 左上の MENU ボタン → お問い合わせ

・その他について

全国印刷工業健康保険組合 保健推進課

電話: 03-5834-3180 (内線 411~415)