

健康経営優良法人 2022 に 6 社が認定されました

令和 4 年 3 月 9 日、経済産業省より健康経営優良法人 2022 が公表されました。
当組合からは、「中小規模法人部門」に申請していた 6 社が認定されました。おめでとうございます。

健康経営優良法人（ブライツ 500）

寿精版印刷株式会社（大阪府）

健康経営優良法人 ※都道府県コード順

朝日印刷工業株式会社（群馬県） **株式会社ニシカワ印刷**（埼玉県） **株式会社太陽堂印刷所**（千葉県）

株式会社東京ポリエチレン印刷社（東京都） **株式会社ニシカワ**（東京都）

健康経営優良法人へ申請するためには、「健康企業宣言」をしたうえで、「銀の認定」を受けることが必要です。

「健康企業宣言」の詳細については、印刷健保ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】保健推進課（内線 501~506）



被扶養者が就職し社会保険を取得した際には、健保組合への届出をお忘れなく

健康保険法では、被扶養者として認定されるには主として被保険者により生計を維持されていることが必要です。
就職等により新たにご自身で健康保険の資格を取得した場合は被扶養者として加入できませんので、被扶養者からの削除の手続きを印刷健保へお願いします。

4 月は就職等による異動が多い季節ですので、お届漏れの無いよう今一度ご確認ください。

【お問合せ先】適用課（内線 311~317）



マイナンバーカードの健康保険証利用について

オンライン資格確認等システムの運用開始により、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができるようになりました。今後順次拡大していく予定ではありますが、対応している医療機関は一部にとどまりますので、受診の際には対応状況を必ずご確認ください。

また、就職や転職、引っ越し等による、新規加入・異動直後の被保険者については、資格情報がオンライン資格確認等システムへ連携されるまでマイナンバーカードの健康保険証利用ができませんので、**必ず健康保険証も併せてご持参いただきますようお願いいたします。**

マイナンバーカードのみを持参して医療機関等を受診した場合、オンライン資格確認等システムによる加入者の資格確認を行うことができず、10 割負担となる可能性がありますのでご注意ください。

【お問合せ先】適用課（内線 311~317）



血圧が高いとどうなるの？

印刷健保被保険者のうち血圧が高い人は、**約 4 割**に上ります。
血圧が高い状態が続くと、脳出血、心不全、腎臓の病気等にかかりやすくなります。
その結果、介護が必要な状態になり、社会復帰ができなくなることも…



脳出血

体のまひ



心不全

息苦しさ、疲れやすさ



腎臓病

人工透析



血圧対策の第一歩



- ① ラーメンの汁やみそ汁など飲む量を控えめにする
- ② しょうゆやソースなど調味料の工夫
 - ・ 少なめにする
 - ・ 減塩のものを選ぶ



保健師による

無料健康相談（オンライン面談）

皆さんの健康づくりをお手伝いします♪
健康管理ご担当者様からのご連絡をお待ちしております。

【お問合せ先】

保健推進課（内線 507~508）

E-mail : kenkousoudan@insatukenpo.or.jp

コロナ禍においても、安心してできるようにオンライン面談を始めました。



- ・ 定期健康診断後の事後フォローのお手伝い
- ・ 健診結果の見方を知りたい
- ・ 健康について気になることがある
- ・ 健康的なダイエットにチャレンジしたい！

などなど