

# 印刷けんぽ

ニュース No.202

全国印刷工業健康保険組合  
東京都中央区新川1-5-13  
☎03-3551-9301  
令和4年6月16日発行  
<http://www.insatukenpo.or.jp>









● ● ● 知っ得!! 健康情報 ● ● ●

## あなたの歯周病対策のステージは？



歯周病の対策や治療を放置すると、歯が抜け落ちてしまうことがあります。大切な歯を守り、どのような食材でも噛めるように、対策をしましょう。

ステージ	対策内容
 <p>ゴールド</p> <p>右の①～③の対策 全てを行っている</p>	<p>①歯磨きを毎日、 丹念に行っている</p> 
 <p>シルバー</p> <p>右の①～③の対策の中で 2つ行っている</p>	<p>②フロスや歯間ブラシを 使っている</p> 
 <p>ブロンズ</p> <p>右の①～③の対策の中で 1つ行っている</p>	<p>③半年に1回以上、 歯科を受診している</p> 

歯周病の対策は、大きく分けて2つあります。

1つは、毎日の歯磨きと定期的なフロスの使用といった、自分でできる対策です。

もう1つは、歯科医院で歯石をとってもらするなど、専門的な治療を受けることです。

2つの対策をしっかりと続けて、歯と口の健康を守りましょう！



参考資料 歯と口の健康を生涯にわたり保つ3つの「ケア」 公益社団法人 東京都歯科医師会

### みんなの家庭の医学

信頼できる健康・医療情報の検索、専門家への健康相談、家族の健康見守りまで。「日常以上、病院未満」の健康のお悩みをワンストップで解決できるアプリです。



アプリ紹介WEBサイト  
<https://service.kateinoigaku.jp>  
※パケット通信料は利用者負担



本アプリに会員登録いただく際は、所属団体の登録が必要です。アプリの案内に従って、「0」から始まる8桁の保険者番号や記号・番号などをご入力ください(枝番は入力不要です)。

健康相談(こころ)は、直接お電話からでもご利用いただけます。

☎0120-681-199

携帯電話からでもご利用いただけます。  
利用時間 月～金 9:00～21:00  
土曜日 10:00～18:00  
※日・祝日、1月1日～3日は利用できません。



## 短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用が拡大されます

短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用拡大が令和4年10月1日より施行され、施行日以降、特定適用事業所の要件が常時500人を超える事業所から、常時100人を超える事業所に引き下げられます。なお、令和6年10月1日からは、更に常時50人を超える企業にまで段階的に引き下げられることとなります。

詳細については、厚生労働省より取扱いが示され次第、随時お知らせいたしますので、ご留意いただきますようお願いいたします。



【お問合せ先】適用課（内線311～317）

## 算定基礎届の提出をお願いします



健康保険では、実際に受ける報酬と既に決められている標準報酬月額とが、大きく乖離しないよう、毎年1回、全被保険者の報酬月額の届出を行っていただき、標準報酬月額の決定を行います。これを「定時決定」といい、その届出を「算定基礎届」と言います。

算定基礎届は、原則として7月1日～10日までに提出いただき、決められた標準報酬月額は、その年の9月～翌年8月までの保険料や保険給付の額の基礎となります。

ご案内を6月中旬以降に郵送で行いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】適用課（内線311～317）

## 健康保険の各種届出は5日以内をお願いします



現在、政府が本格運用を開始したオンライン資格確認システムでは、事業主より届け出いただいたマイナンバーを利用した情報連携により、医療機関等が資格情報等を確認し保険診療を行うこととなります。

新規採用・転職等により資格が異動する場合は、異動先の保険者による加入者情報の登録が行われるまで、医療機関等によるオンライン資格確認による情報照会ができません。このような場合には、医療機関等の窓口での対応における待ち時間やトラブルが発生する恐れがあります。

つきましては、健康保険における各種手続きは、事実があった日から5日以内に行っていただきますようお願いいたします。

【お問合せ先】適用課（内線311～317）

## ヘルスプラン研修会を開催しました

5月27日（金）、ヘルスプラン研修会をオンラインによるライブ配信にて開催しました。

原千晶氏（女優、タレント、アロマインストラクター）より「大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～」をテーマに、ご自身のがんに関する経験について、ご講演をいただきました。

研修会の内容を、これからの生活にお役立ていただければ幸いです。



【お問合せ先】保健推進課（内線501～506）

## 「健康企業宣言」に取り組む事業所を募集しています

### 健康企業宣言とは

- 健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
- 健康企業宣言の取り組みを印刷健保がサポートします。
- 認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます。

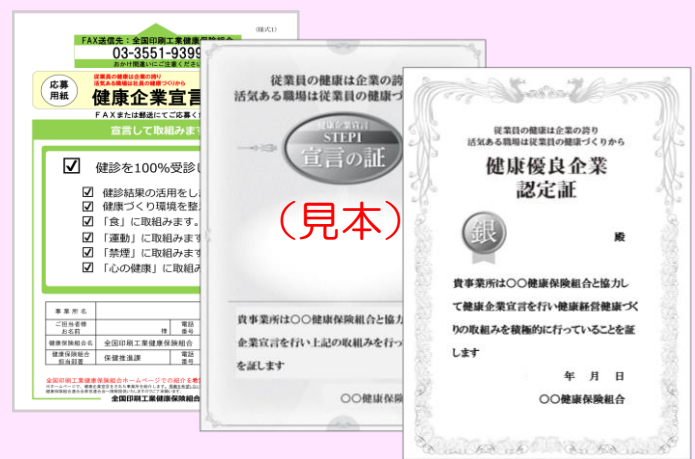
### 取り組むメリット

- ① 企業が自ら健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わります。従業員が健康になれば生産性の向上につながります。
- ② 「健康企業宣言 宣言の証」「健康優良企業 認定証」の社内掲示や対外的な広報等により、企業イメージの向上を図ることができます。
- ③ 「健康企業宣言」をした企業や「健康優良企業」の認定を受けている企業を対象とした優遇金利による民間の融資制度があります。

### 参加手続きは・・・

所定の「応募用紙」を印刷健保へ提出します。

各種用紙は、印刷健保ホームページよりダウンロードすることができます。



【お問合せ先】保健推進課（内線501～506）

## 保健師による 無料健康相談（オンライン面談）

皆さんの健康づくりをお手伝いします♪  
健康管理ご担当者様からのご連絡をお待ちしております。

【お問合せ先】

保健推進課（内線 507～508）

E-mail : kenkousoudan@insatukenpo.or.jp

コロナ禍においても、安心してできるようにオンライン面談を始めました。



- 定期健康診断後の事後フォローのお手伝い
- 健診結果の見方を知りたい
- 健康について気になることがある
- 健康的なダイエットにチャレンジしたい！  
などなど