印刷けんぽ

ニュース No.203

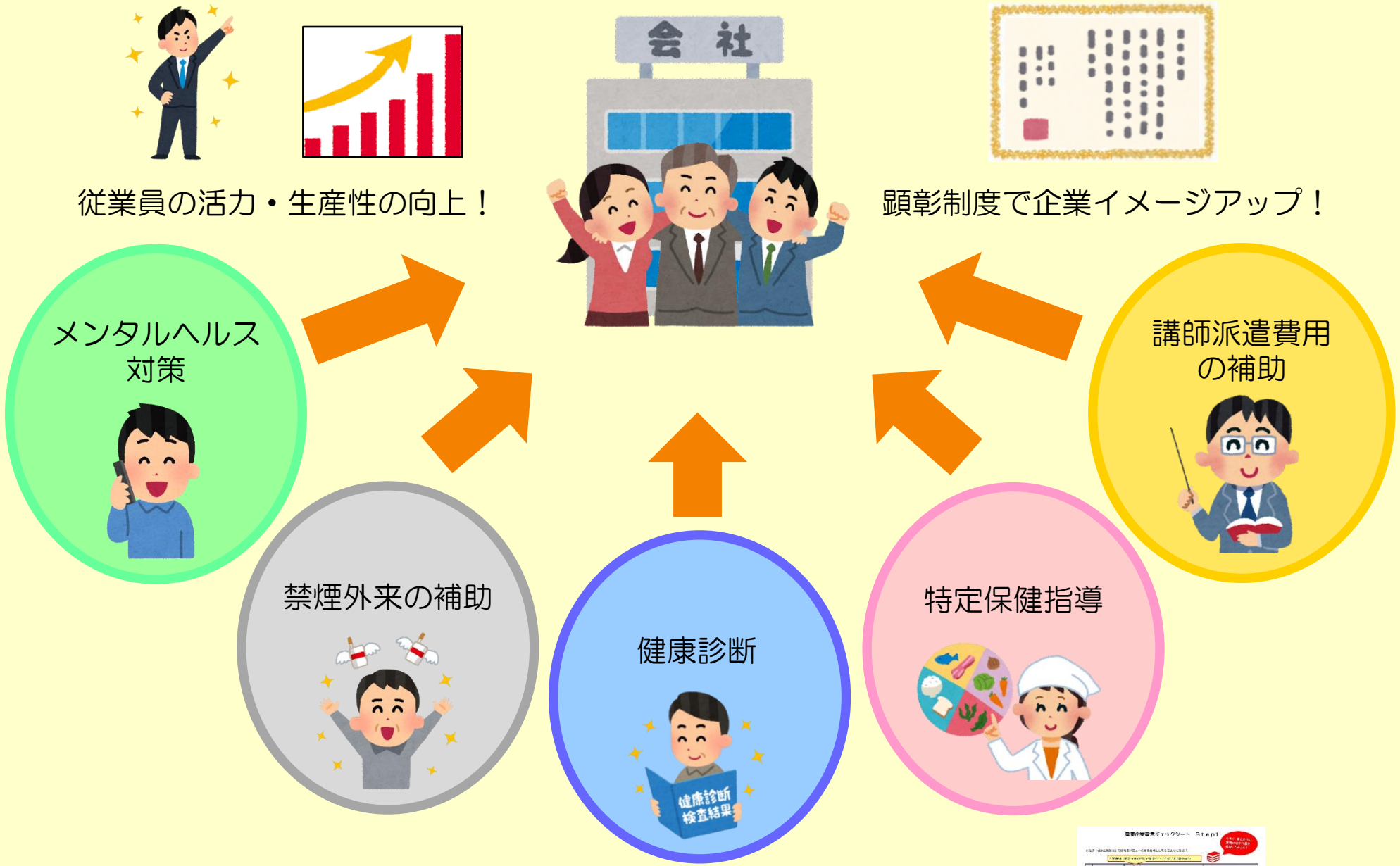
全国印刷工業健康保険組合
東京都中央区新川１－５－１３
☎０３－３５５１－９３０１
令和４年９月２８日発行
http://www.insatukenpo.or.jp

●●●知っ得!!健康情報●●●

話題の健康経営®を印刷健保がサポート

健康経営とは、従業員の健康管理を、「コスト」ではなく「投資」と捉えて取り組んでいくことです。これにより、従業員の活力や生産性の向上をもたらし、業績及び企業イメージの向上につながることが期待されています。

印刷健保では、保健事業を通じて健康経営をサポートしています。



できることから始めよう！

健康経営に取り組む企業を顕彰する制度として、健康保険組合連合会の「健康企業宣言」や経済産業省の「健康経営優良法人認定制度」等があります。

「健康企業宣言チェックシート Step1」を参考に、各事業所でできることから取り組んでみましょう。チェックシートの詳細は、右に掲載の QR コードからご覧ください。

チェックシート

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

みんなの家庭の医学

信頼できる健康・医療情報の検索、専門家への健康相談、家族の健康見守りまで。「日常以上、病院未満」の健康のお悩みをワンストップで解決できるアプリです。

アプリ紹介 WEB サイト
https://service.kateinoigaku.jp
※パケット通信料は利用者負担

本アプリに会員登録いただく際は、所属団体の登録が必要です。アプリの案内に従って、「0」から始まる８桁の保険者番号や記号・番号などをご入力ください（枝番は入力不要です）。

健康相談（こころ）は、直接お電話からもご利用いただけます。

0120-681-199

携帯電話からもご利用いただけます。
利用時間　月～金　９：00～21：00
　　土曜日 10：00～18：00
※日・祝日、１月１日～3 日は利用できません。

現在、政府では、令和４年度末に ほぼすべての国民がマイナンバーカードを取得することを目指し、協力要請と広報活動を行っています。

マイナンバーカードを利用するメリットについても順次拡大しているところです。

令和４年７月26日以降から９月上旬にかけて、マイナンバーカードをまだお持ちでない方を対象に地方公共団体情報システム機構（J-Lis）より、QRコードをスマートフォン等で読み取ることで、マイナンバーカードの申請が行えるオンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されることとなりました。

マイナポイント第２弾の対象となる申請期限は９月末までとなりますので、お早めに申請をお願いします。

【お問合せ先】適用課（内線311～317）

インフルエンザ 予防接種費用への補助について

- ●補助対象者　①被保険者　②中学生以下※の被扶養者
  ※平成19年４月２日以降生まれ
- ●補助金額　1,000円（おひとりにつき年度内１回）
- ●対象接種期間　令和４年10月１日～令和５年１月31日

東振協の予防接種事業では、予防接種費用と組合補助額との差額の負担でご利用いただくことができ、大変便利です。

詳細は、事業所宛にお送りした通知のほか、印刷健保ホームページをご参照ください。

【お問合せ先】保健推進課（内線501～506）

スポーツクラブ　９月25日(日)～11月30日(水) ルネサンス秋の入会キャンペーン

Monthly コーポレート会員

①月会費２ヵ月分　０円
通常9,570円（税込）

②レンタル用品　最大２ヵ月分　０円
通常3,740円/月（税込）

1Day コーポレート会員

レンタル用品　入会当日　０円
通常1,760円/回（税込）

いきいき健康づくり2022（東振協主催）

東振協（東京都総合組合保健施設振興協会）主催の「いきいき健康づくり2022」が開催されます。この機会に是非ご参加ください。

イベント	開催日	時間	募集人員	場所
ウォークラリー	10/2(日)	午前10時頃～	500名	横浜みなとみらい
	10/9(日)		500名	国営昭和記念公園
	10/16(日)		500名	都立葛西臨海公園
	10/23(日)		500名	葛飾柴又界隈
	10/30(日)		500名	等々力渓谷
スマホスタンプラリー	11/5(土)	午前10時～午後２時	300名	お台場
	11/12(土)		300名	横浜みなとみらい
	11/19(土)		300名	根津・湯島
千葉真子Enjoyラン2022	11/3(木・祝)	午前	150名	中野区立平和の森公園
		午後	100名	(草池公園)
	11/23(水・祝)	午前	150名	豊洲ぐるりパーク
		午後	100名	(公園内芝生工場)

イベント	配信日時（全６回）	募集人員	場所
健康づくりレッスン（オンライン）	①10/8(土)　午前９時30分～10時15分	500名	ご自宅等で視聴（Zoomでの生配信）
	②10/19(水)　午前８時～８時45分		
	③10/22(土)　午前９時30分～10時15分		
	④11/6(日)　午前９時30分～10時15分		
	⑤11/16(水)　午前８時～８時45分		
	⑥11/20(日)　午前９時30分～10時15分		

参加費無料！

- ●参加資格　被保険者、被扶養者
- ●申込方法
  - （1）Web申込み
    東振協イベント参加申込ページ（右に掲載のQRコード）から申込む。
  - （2）郵送申込み
    参加申込書を郵送により申込む。
    ※スマホスタンプラリー、健康づくりレッスン（オンライン）を除く。

参加申込書等は、東振協のホームページ上にあります。

https://www.toshinkyo.or.jp/event

ホームページをご利用いただけない方は、郵送いたしますので、当組合保健推進課までご連絡ください。

TEL　03-3551-9301

参加申込書等の郵送先は下記になります。

〒130-0014
東京都墨田区亀沢1-7-3
東京都ニット健保会館５階
東振協「いきいき健康づくり2022」事務局

- ●申込締切日　令和４年９月30日（金）

【お問合せ先】保健推進課（内線501～506）

保健師・管理栄養士による 無料健康相談（オンライン面談）

皆さんの健康づくりをお手伝いします♪
健康管理ご担当者様からのご連絡をお待ちしております。

【お問合せ先】
保健推進課（内線 506～508）
E-mail：kenkousoudan@insatukenpo.or.jp

コロナ禍においても、安心してできるようにオンライン面談を始めました。

- 定期健康診断後の事後フォローのお手伝い
- 健診結果の見方を知りたい
- 健康について気になることがある
- 健康的なダイエットにチャレンジしたい！

などなど